

CLAREAMENTO CASEIRO DE DENTES VITAIS – RELATO DE CASO

HOME BLEACHING IN VITAL TEETH: CASE REPORT

CARINA TABOADA RONCONI¹; PLÍNIO MENDES SENNA²; CAMILA ALESSANDRA DUTRA MACHADO VALLE¹; MARIANA CAMARA DE ANDRADE¹; LUCIANO RIBEIRO CORRÊA NETTO³

¹ Alunas do Curso de Odontologia da Universidade do Grande Rio, Professor José de Souza Herdy (UNIGRANRIO). Duque de Caxias, RJ.

² Professor Adjunto da Escola de Ciências da Saúde da (UNIGRANRIO). Duque de Caxias, RJ. Professor Adjunto do Departamento de Prótese da Universidade do estado do Rio de Janeiro (UERJ), RJ.

³ Professor Adjunto das Disciplinas de Dentística e Anatomia e Escultura Dentárias da (UNIGRANRIO). Duque de Caxias, RJ. Especialista e Mestre e Doutorando em Dentística pela Universidade Federal Fluminense (UFF) Niterói, RJ.

CORRESPONDÊNCIA: Carina Taboada Ronconi - Rua Henrique Raffard, nº 200, bl06, apt. 401. Bingen, Petrópolis. E-mail: carinatronconi@hotmail.com

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi apresentar um relato de caso clínico, no qual a paciente se encontrava insatisfeita com a cor de seus dentes, o que prejudicava a estética de seu sorriso e, conseqüentemente, sua autoestima. Após a anamnese e exame clínico, foi constatado que a alteração da cor dos dentes era por fatores extrínsecos, e por isso optou-se por realizar a técnica do clareamento dental caseiro com o gel à base de peróxido de carbamida a 16%, alcançando um excelente resultado estético no final do procedimento.

PALAVRAS-CHAVE: Clareamento Dental. Peróxido de Carbamida. Dentes Vitais.

ABSTRACT

The aim of this article was to present a clinical case in which a patient felt dissatisfied with the color of her teeth. This harmed the beauty of her smile and, therefore, her self-esteem. After the anamnesis and clinical examination, it was found that the change in the color of the teeth was due to extrinsic factors and, thus, at-home vital

tooth bleaching technique with 16% carbamide peroxide was used, having reached an excellent esthetic result at the end of the procedure.

KEYWORDS: Dental Bleaching. Carbamide Peroxide. Vital Teeth.

INTRODUÇÃO

Nos dias atuais, a estética dental é considerada um fator de grande relevância para a sociedade devido à preocupação com a beleza e a busca constante pelo sorriso perfeito, com dentes brancos e alinhados. Dentre os diversos procedimentos estéticos realizados nos consultórios, tem-se o clareamento dental que se apresenta menos invasivo quando comparado aos procedimentos estéticos indiretos, que impõem um considerável desgaste da estrutura dental, e a sua indicação tem estimulado as indústrias na busca por produtos com um melhor desempenho clínico¹.

Estudos^{2,3,4} vêm relatando que, aproximadamente 55% da população, de diferentes idades e gêneros, estão insatisfeitas com a cor de seus dentes, principalmente as mulheres, já que associam a sua boa aparência aos dentes brancos, definido pela mídia como o padrão estético. Dentes escurecidos podem interferir na estética do sorriso e causar baixa autoestima⁵.

Por ser um elemento policromático, o dente tem sua cor estabelecida pela dentina, que possui coloração amarelada. O esmalte, por ser translúcido, influencia na diminuição da intensidade da cor amarela da dentina, gerando um equilíbrio de cores por todo o dente⁶.

Na porção incisal, por não ter camada de dentina, sua cor é mais translúcida devido à presença do esmalte na região. Em contrapartida, na região cervical, observa-se maior quantidade de dentina e uma fina camada de esmalte, sendo caracterizada por apresentar um aspecto mais amarelado⁶.

Com o passar do tempo, o esmalte sofre desgaste devido a vários fatores, como erosão, atrição pela própria escovação e mastigação, havendo a formação de uma camada de dentina reparadora ou dentina secundária, deixando os dentes com tons mais escurecidos, causando desconforto aos pacientes e os motivando a procurar o clareamento dental⁶.

Mudanças na cor dos dentes podem ocorrer por diversos fatores extrínsecos ou intrínsecos. Os extrínsecos, que são pigmentos advindos do meio externo e podem ser adquiridos com o consumo de bebidas como o café, vinho, assim como o

fumo, acúmulo de placa e medicamentos^{6, 7,8}. Já os intrínsecos, que são pigmentos localizados no íntimo da estrutura dental⁹, estão relacionados a fatores congênitos (relacionados à formação dos dentes) ou adquiridos, devido a traumas dentais, necrose pulpar, fluorose^{8,10} e de origem fisiológica (escurecimento por deposição de dentina secundária devido ao desgaste natural do dente)⁹.

As manchas extrínsecas, por serem superficiais, são de fácil remoção, enquanto as intrínsecas, por estarem incorporadas na estrutura dental, além do clareamento precisam de procedimentos mais invasivos para serem removidas, já que necessitam de desgaste dental e/ou restauração dentária¹⁰.

Diante disso, este trabalho tem como objetivo apresentar a eficácia do gel clareador à base de Peróxido de Carbamida à 16% na técnica caseira para dentes vitais em um caso de alteração de cor de origem extrínseca.

Relato de Caso Clínico

Paciente do gênero feminino, CTR, 19 anos de idade, apresentou-se na Clínica de Dentística do Curso de Odontologia da UNIGRANRIO buscando tratamento estético para melhorar a aparência de seu sorriso, pois considerava seus dentes escurecidos. Durante a anamnese, a paciente relatou fazer uso de substâncias com corantes, como refrigerantes, vinho e uso rotineiro de café. No exame clínico, foi possível observar um periodonto saudável, sem sangramento à sondagem, além de ausência de lesão de cárie (Figura 1).



FIGURA 1 - Aspecto inicial.

Após a seleção da cor e do protocolo fotográfico, foram feitas as moldagens das arcadas superior e inferior com alginato. Em seguida, os modelos foram vazados em forma de ferradura com gesso tipo III para posterior confecção das moldeiras individuais com placa de silicone. Esta moldeira foi recortada acima do colo dos dentes e testada para avaliar se não havia contato prematuro e se não estava comprimindo a gengiva, gerando desconforto. A paciente foi orientada sobre o correto uso do produto e os principais cuidados durante o tratamento. Após o uso por uma semana, foi possível observar uma melhora na cor dos dentes. (Figura 2).



FIGURA 2 - Aspecto dos dentes submetidos ao clareamento após uma semana.

Ao final, o caso apresentou prognóstico favorável, pois o produto Review a 16% mostrou-se eficaz no tratamento, além da cooperação por parte da paciente ser positiva (Figuras 3 e 4).



FIGURA 3 - Aspecto final do clareamento dental após duas semanas. Observar a melhora estética do sorriso.



FIGURA 4 - Aspecto final do clareamento dental após duas semanas. Observar a melhora estética do sorriso.

DISCUSSÃO

Cada vez mais o clareamento dental vem se tornando um procedimento muito requisitado pelos pacientes, por ser um método que proporciona melhoria na estética do sorriso sem ser invasivo, como as facetas e as coroas, que necessitam de desgaste da estrutura dental. Pela alta procura e o grande índice de sucesso, os fabricantes tentam melhorar cada vez mais a composição dos agentes clareadores, tornando-os mais eficazes e o resultado mais rápido, satisfazendo ainda mais o paciente¹¹.

O clareamento em dentes vitais tem seu início em 1989, com a técnica da aplicação caseira, noturna ou de auto aplicação, criada por Haywood e Heymann¹². Esta técnica obteve sucesso por conseguir associar tempo e concentração pelo uso de moldeiras, já que o produto ficaria em contato por mais tempo com a estrutura dental, bem como pela utilização do peróxido de carbamida, um precursor do peróxido de hidrogênio, composto que de fato, proporciona o clareamento dental¹¹.

O mecanismo de clareamento se resume em um processo de oxidação-redução ou redox, onde o agente oxidante, no caso o peróxido de hidrogênio aplicado nas suas mais diversas formas sobre a superfície dentária, irá reduzir os

pigmentos orgânicos impregnados na estrutura do esmalte e dentina, sendo então clivados em moléculas menores, mais simples e hidrossolúveis^{11,13}.

O peróxido de carbamida é um precursor do peróxido de hidrogênio, que é liberado de forma gradativa sobre a estrutura dentaria, sendo menos agressivo do que o de hidrogênio e causando menos danos pulpares ou periodontais. Este gel clareador pode ser utilizado com moldeiras individualizadas a partir de um modelo de gesso do paciente, que retém o gel em íntimo contato com a face vestibular dos dentes a serem clareados, por um período de 2 a 4 horas, dependendo da sua concentração¹¹.

Foi utilizado como Gel Clareador Review (SS White, Rio de Janeiro, Brasil) com a concentração de 16% de Peróxido de Carbamida. Este produto foi selecionado, pois apresenta vantagens como o seu pH neutro, resultando em menor sensibilidade pelo paciente; por conter flúor em sua fórmula; ser de fácil aplicação; ter seu efeito percebido logo nas primeiras sessões e apresentar sabor agradável¹⁴.

O clareamento pela técnica caseira realizado neste caso clínico ofereceu segurança, devido à baixa concentração do peróxido; simplicidade de execução; baixo custo e efetividade, além de não causar sensibilidade conforme foi relatado pela própria paciente.

CONCLUSÃO

Pode-se concluir que a realização do clareamento de dentes vitais pela técnica caseira foi de fácil realização, sendo possível restabelecer a estética dental de maneira rápida e conservadora.

REFERÊNCIAS

1. ANDRADE, D.A.B.S; GONÇALVES, S.E.P; OLIVEIRA, T.R; DUARTE, D.G; TORRES, C.R.G; BORGES, A.B; HUHTALA, M.F.R.L. Avaliação da tecnologia Grander na eficácia de um agente clareador à base de Peróxido de Hidrogênio a 35%. Rev. Odontol. Univ. Cid. São Paulo. 2007 maio-ago; 19(2):153-9.
2. BRENNAN, M.M; HALLAS, D; JACOBS, S.K; ROBBINS, M; NORTHRIDGE, M. Home-use whitening toothpastes for whitening teeth in adults (protocol). Cochrane Libr. 2014 Jan; (1):1-10.
3. AKARSLAN, Z.Z; SADIK, B; ERTEN, H; KARABULUT, E. Dental esthetic satisfaction, received and desired dental treatments for improvement of esthetics. Indian Journal of Dental Research 2009;20(2):195–200.

4. BAUER, J; VASILACHE, I; SCHLEGEL, A.K; WICHMANN, M; EITNER S. Esthetics and psyche-part 1: assessment of the influence of patients' perceptions of body image and body experience on selection of existing natural tooth color. *The International Journal of Prosthodontics* 2012; 25(1):36–43.
5. BARBOSA, D.C; DE'STEFANI, T.P; CERETTA, L.B; CERETTA, R.A; SIMÕES, P.W; D'ALTOÉ, L.F. Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura. *Rev. Odontol. Univ. Cid. São Paulo*. 2015; 27(3): 244-52 set-dez.
6. PECORARO, L.F; ARAÚJO, A.L.V.C.R.P; BONFANTE, G; CONTI, P.C.R, BONACHELA, V. *Prótese Fixa. 7ª Série. Cid. Bauru*.
7. NEVILLE, B.W.; ALLEN, C.M.; DAMM, D.D.; et al. *Patologia: Oral & Maxilofacial. 2ª Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.*
8. ASCENCIO, A.E.P. A influência da fonte fotoativadora e de diferentes produtos de uso profissional sobre o clareamento de dentes desvitalizados: estudo ex vivo. Campo Grande (MS): Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro-Oeste; 2009. 65 p.
9. CONCEIÇÃO; NOCCHI, E. *Dentística: Saúde e Estética. 2ª edição. Porto Alegre: Artmed. 2007.*
10. SOARES, F.F; SOUSA, J.A.C; MAIA, C.C; FONTES, C.M; CUNHA, L.G; FREITAS, A.P. Clareamento em dentes vitais: uma revisão de literatura. *Rev. Saúde. Com.* 2008; 4(1): 72-84.
11. FONSECA, A.S. *Odontologia estética: a arte da perfeição. 1ª edição. Ed. Artes médicas. 2008.*
12. HAYWOOD, V.B; HEYMANN, H.O; Nightguard vital bleaching: how safe is it? *Quintessence Int*, n.22, p.515-23,1991.
13. LEITE, T.C; Dias K.R.H.C. Efeito dos agentes clareadores sobre a polpa dental: revisão de literatura. *Rev. bras. Odontol.*, Rio de Janeiro, v. 67, n.2, p.203-8, jul./dez. 2010.
14. Bula do Gel Clareador Review 16% (Peróxido de Carbamida a 16%). SS White Produtos, São Cristóvão, Rio de Janeiro.